

7 СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

О проверке счетчиков

? Иван, 53 года:
Несколько лет назад поставил счетчики на воду. Знаю, что их нужно проверять. Скажите, с какой периодичностью это нужно делать? Куда я для этого могу обратиться и сколько это стоит?



Директор
ООО «Метрология»

Константин Микрюков

Как любое средство измерения, счетчики подлежат обязательной проверке через определенный период. Это нужно для того, чтобы те, кто контролирует потребление ресурсов по счетчикам, были уверены в точности их показаний.

Счетчики на горячую воду, как правило, должны проходить проверку раз в 4 года, на холодную - раз в 6 лет. Если вовремя не сделать проверку приборов учета, ресурсоснабжающая организация вправе производить начисления по нормативу. При этом сами УК и ТСЖ услугу проверки не оказывают. Правом проводить ее обладают только аккредитованные компании. Например, в ООО «Метрология» стоимость проверки счетчика всего 400 рублей. Если счетчик не пройдет проверку, платить не придется. При желании вы сразу можете заказать замену счетчика на новый за 1300 р. (счетчик + замена).

Нужна проверка счетчиков? Просто позвоните по телефонам:
77-13-02, 77-08-76 и
8-922-522-23-22.

О кошачьей привычке

? Надежда, 41 год:
Мой кот постоянно просит еду со стола, хотя я кормлю его профессиональным кормом и в рекомендуемом количестве. Скажите, почему у питомца появилась эта привычка? Как отучить его так делать?



Ветеринарный врач

Галина Щучко

Причины такого поведения следующие:

1. Скука
Подарите коту новые впечатления (прогулка на шлейке, игрушки, игры) и уделяйте ему больше внимания.

2. Проблемы со здоровьем - патологии ЖКТ (воспалительные заболевания, рак кишечника и др.), сахарный диабет, опухоли.

Сводите своего кота к ветеринару - он соберет анамнез, назначит обследование и даст рекомендации по изменению рациона.

3. Стресс
Давайте коту больше возможности проявлять свои животные инстинкты - нюхать, грызть, драть, лизать, кусать.

4. Привычка
Кот привык выпрашивать у вас еду в миску. Кормите его из автокормушки, и привычка пропадет.

Ни в коем случае нельзя ругать питомца после того, как он стащил еду со стола или просит ее.

А если вы начнете отучать кота от этой привычки, то никто из членов семьи не должен подкармливать его. Иначе эффекта не будет.

Задавайте нам свои вопросы, и мы попробуем найти на них ответы: 904-424.

О вреде курения

? Татьяна, 59 лет:
Мой внук недавно начал курить электронную сигарету, еще что-то. Говорит, что это безопаснее и с их помощью можно бросить курить. Но я слышала, что это совсем не так. Скажите, они, правда, менее вредны?



Врач-нарколог Республиканского наркологического диспансера

Светлана Садовникова

Нет. Курение такой сигареты, наоборот, более опасно. Никотин в организм в таком случае попадает в виде аэрозоля, его больше. Он синтетический, очень токсичный, моментально всасывается и быстро вызывает зависимость. Для ощущений, которые курительщик получает, вдыхая табачный дым, он увеличивает крепость жидкости, что приводит к передозировке никотином.

Еще одна популярная замена сигаретам - кальян. Во время его курения человек вдыхает гораздо больший объем дыма, нежели при курении сигареты. А вместе с ним и угли, сгоревшие с табаком, тяжелые металлы и угарный газ.

Другая альтернатива - системы нагревания табака. При их использовании идет нагревание элемента при $t=350^{\circ}\text{C}$, образуются аэрозоли для вдыхания, содержащие никотин и другие химические вещества. Также в организм попадают частицы вредных металлов самого нагревательного элемента.

На вопросы о влиянии никотина на организм вам подробнее могут рассказать в наркодиспансере по тел.: 61-60-99, 715-333.

О строительном мусоре

? Михаил, 52 года:
Возле мусорных баков у дома постоянно лежат то обои, то плитки, то бревна с досками. Иногда даже мебель. Что из этого строительный мусор? Что делать, если из-за него невозможно выбросить обычный?



Специалист по связям с общественностью регоператора по обращению с ТКО в УР ООО «Спецавтохозяйство»

Ирина Шагалиева

Есть отходы, которые относятся к ТКО, и их вывозят с мусорных площадок, а есть те, которые складировать там нельзя.

Можно:

- обои, штукатурка и др. настенные покрытия;
- напольные покрытия;
- окна, двери;
- обрезки линолеума;
- раковины, душевые кабины;
- смесители, краны;
- обрезки труб;
- светильники;
- вентиляционное оборудование;
- обрезки гипсокартона;
- паркет;
- батареи отопления;
- мебель.

Если такого мусора много - звоните в диспетчерскую своего перевозчика.

Мусор от капремонта (бревна, кирпичи, строймеси и др.) не относится к ТКО.

Собственник этих отходов должен заключить отдельный договор на их вывоз с компанией, имеющей лицензию на обращение с ними. Если отходы после капремонта «случайно» оказались на площадке, за их вывоз несут ответственность УК, ТСЖ, ТСН, а если площадка стоит на муниципальной земле, то администрация этого района.

Подробнее на сайте: регоператорудмуртии.рф и по тел.: 8(800)234-89-86.

О центрах грамотности

? Марина, 35 лет:
Недавно читала в интернете информацию о том, что в Удмуртии открыли бесплатные Центры грамотности. Расскажите, пожалуйста, что это такое? Для кого будут работать эти Центры и где?



Замдиректора Национальной библиотеки УР

Анна Семенова

Марина, Удмуртия вошла в число 11 субъектов России, в которых открылись подобные площадки. Всего в республике 25 мая на базе библиотек открылось 6 площадок:

- в Ижевске (Национальная библиотека УР и библиотека им. Л. Н. Толстого);
- в Сарапуле (Центральная городская библиотека им. Н. К. Крупской);
- в Глазове (Публичная научная библиотека им. В. Г. Короленко);
- в Селтах (Селтинская центральная районная библиотека);
- в Кизнере (Кизнерская межпоселенческая центральная районная библиотека).

Региональным координатором выступает Национальная библиотека УР.

В Центрах грамотности каждый сможет повысить уровень грамотности речи и письма, прочитать лучшие современные книги о русском языке, принять участие в образовательных проектах, укрепить навыки написания сочинений, подготовиться к ОГЭ и ЕГЭ.

По всем вопросам вы можете обратиться по телефону: 97-22-70 (Национальная библиотека УР).

О льготах ветеранам труда

? Иван, 82 года:
У меня есть орден Трудового Красного Знамени, медаль государственного значения, я ветеран труда, бывший депутат. Скажите, какие льготы мне полагаются? Как их получить и куда обратиться?



Начальник управления мер социальной поддержки Минсоцполитики и труда УР

Оксана Иутина

Вам, как ветерану труда, полагаются следующие меры соцподдержки:

- ежемесячная денежная компенсация расходов на оплату ЖКХ;
- ежемесячная денежная выплата в размере 435 руб.

А также дополнительные меры соцподдержки на проезд:

- проезд на всех видах общественного транспорта (кроме такси) по социальной проездному билету (стоимость билета 435 руб.);
- бесплатный проезд междугородным автотранспортом внутри-республиканского сообщения к месту лечения, реабилитации, получения консультационно-диагностических услуг по талону (его выдает орган соцзащиты населения по месту жительства на основании направления медучреждения, подтверждающего необходимость поездки в другой город республики для прохождения лечения);
- 50% скидка на проезд в ж/д транспорте.

С вопросами о предоставлении мер соцподдержки обращайтесь в органы соцзащиты населения.

Подробнее по тел.: 222-899 (Минсоцполитики УР).